

チャレンジ
してみる?



海外での学びと 国際交流

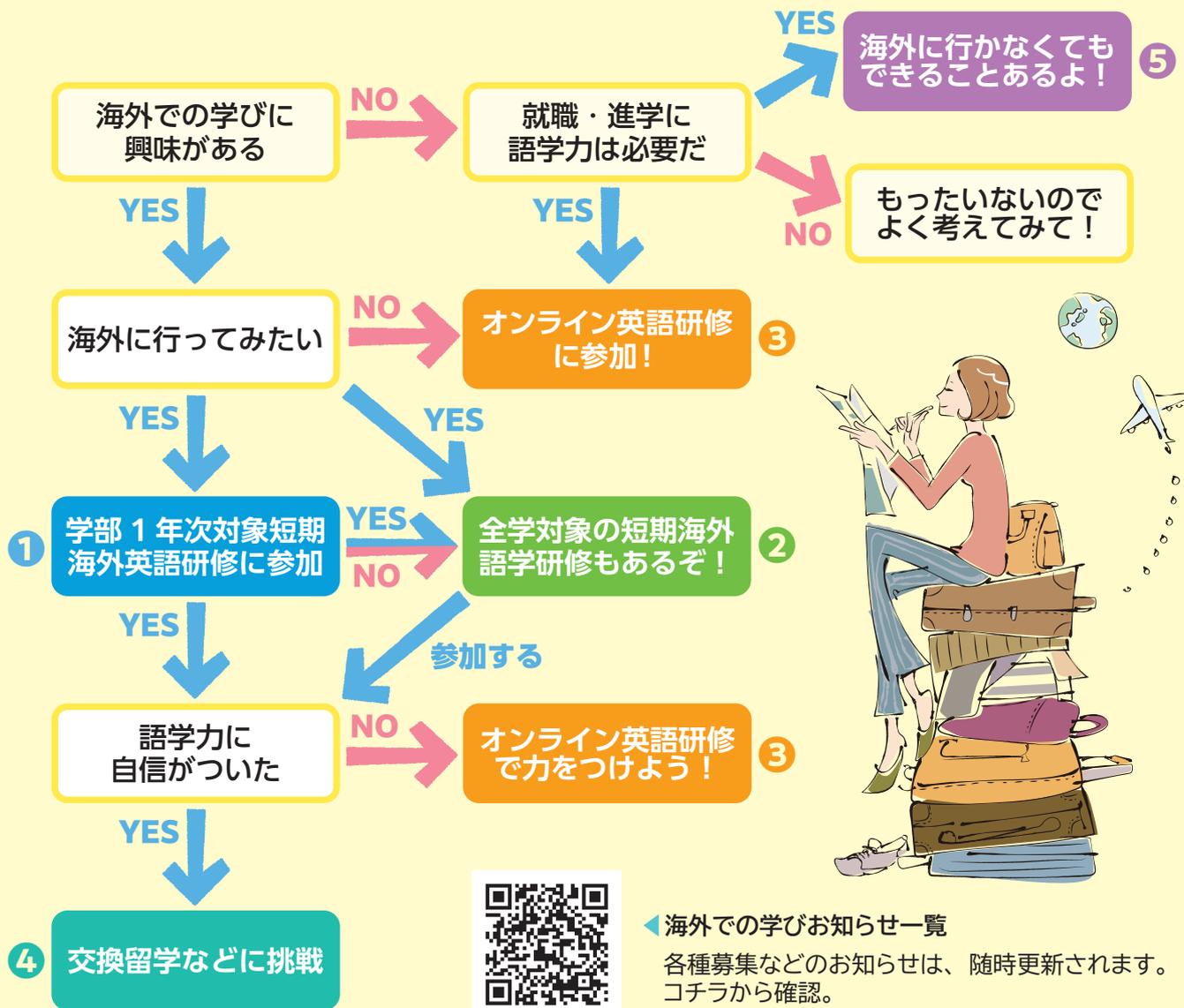


あなたにあった**カタチ**を探してみよう

多くの人が大学在学中に海外を経験する時代です。大学生だからこそできる海外経験とは何でしょうか？海外語学研修や協定校への交換留学によって得られるものは、語学力の向上に留まらず、現地の学生や多国籍の留学生との交流を通じた異文化の相互理解や、文化体験なども含まれます。同世代の人たちが、海外ではどのような環境で、どのような考え方で学生生活を送っているのかを知ることで、自分自身の富山大学での学習や将来設計も大きく影響されることでしょう。ここではみなさんの海外学習を支援するために用意された富山大学の多様なプログラムを、先輩の体験談を含めて紹介しています。最初の一步を踏み出すための参考資料としてぜひご活用ください。Let's go !



迷ったときはまずはここから



◀海外での学びお知らせ一覧
各種募集などのお知らせは、随時更新されます。こちらから確認。

①学部1年次対象短期海外英語研修

- ✈ ニュージーランド オークランド大学
- ✈ オーストラリア アデレード大学
- ✈ マレーシア トウンク アブドゥル ラーマン大学
- ✈ 台湾 開南大学

詳細は P2 へ

②短期海外語学研修

- ✈ 米国 サンフランシスコ州立大学
- ✈ タイ マヒドン大学
- ✈ ニュージーランド オークランド大学

詳細は P3 ~ 4 へ

③オンライン英語研修

- ✈ フィリピン アテネオ デ マニラ大学

詳細は P5 へ

④交換留学

- ✈ 大学間協定校 あるいは 部局間協定校

詳細は P6 ~ 8 へ

⑤海外に行かなくてもできること

詳細は P9 へ

①学部1年次対象短期海外英語研修

学部1年次修了の春季休業中に、英語研修に定評のある海外の大学で、英語を学ぶとともに、異文化体験や学生交流を行います。「富大生に、グローバル人材となる一歩を踏み出してほしい」そんな思いで、富山大学基金から参加費用の一部が援助されます。在学中に1度しかないチャンスです。往路は教員が引率するので、初めての海外でも安心して参加できます。

募集人数は合計70名。希望者多数の場合には、1年次4月に受験するTOEIC、その他の個人で受験した英語能力試験のスコア、教養教育の英語科目の成績等を参考に、参加者と派遣先を決定します。

多民族国家マレーシアを体験!

時期 / 3月 期間 / 2週間

宿泊 / 学生寮

個人負担費用 / 34万円 (2025年度実績)



台湾から世界を知る、日本を知る

時期 / 3月 期間 / 2週間

宿泊 / 学生寮

個人負担費用 / 27万円 (2025年度実績)

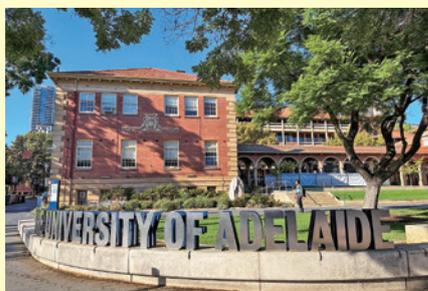


マレーシア
トゥンク アブドゥルラーマン大学

台湾 開南大学

オーストラリア アデレード大学

ニュージーランド オークランド大学



未知の発見が広がる、壮大なオーストラリア

時期 / 2-3月 期間 / 5週間

宿泊 / ホームステイ

個人負担費用 / 110万円 (2025年度実績)



2025年
新規
研修先

ニュージーランドの青い海と空・マオリ文化を体験!

時期 / 2-3月 期間 / 5週間

宿泊 / ホームステイ

個人負担費用 / 99万円 (2025年度実績)



②短期海外語学研修

※研修先、時期等は変更になる可能性があります。

夏あるいは春休み期間中に開催。全学年対象で、富大生なら学年を問わず、誰でも参加できます。語学研修だけでなく、現地の文化に触れたり、現地の人とコミュニケーションを取ることで、異文化理解を深めます。

ホームステイで現地の家族と暮らす？それとも学生寮で友達と？ 行き先、開催時期、その他の条件から、自分に合ったものを選んで参加しましょう。



世界が憧れる湾岸都市、サンフランシスコ!

2026年
新規
研修先

時期 / 8-9月 期間 / 5週間

宿泊 / ホームステイ

個人負担費用 / 110万円 (概算)



タイ マヒドン大学

米国 サンフランシスコ州立大学

ニュージーランド オークランド大学



微笑みの国タイで異文化を満喫!

時期 / 8-9月 期間 / 2週間

宿泊 / 学生寮

個人負担費用 / 33万円 (2025年度実績)



ニュージーランドの青い海と空・マオリ文化を体験!

時期 / 2-3月 期間 / 5週間

宿泊 / ホームステイ

個人負担費用 / 99万円 (2025年度実績)



先輩の声



米 国

カリフォルニア州立大学 サンマルコス校

(2022年度～2025年度実施)
2023年度参加 Sさん

私はこの短期研修に参加して、国を超えた友達やホストファミリーなどのかけがえのない人とのつながりを築くことができました。ホストファミリーとは電話やLINEをしたり、クリスマスには荷物を送り合ったりするなど、今でも交流を続けています。また、この活動に参加するまでは英語を使って海外の人と話すことに少し抵抗がありましたが、活動を終えてからは国際交流活動にもっと参加したいと思える程に成長をすることができました。短期研修は多くの新しい経験をするのできるいい機会です。しかし、皆さんが思っている以上に時間は早く過ぎるので、参加される方は研修で過ごす一日一日を大切にすること、自分のしたいと思ったことに積極的にチャレンジすることをお勧めします。



ニュージーランド

オークランド大学

2023年度参加 Kさん

私がNZ研修を決意したのは、高校生の時にオーストラリアにホームステイをする予定がコロナの影響で1週間前に中止になり、ずっと憧れていたからです。約1か月間の研修は毎日がとても刺激的でした。平日の午前中はオークランド大学の語学学校で英語の授業を受け、午後はフリーだったため近所のスーパーで地元ならではの果物を買ったり、きれいなビーチでゆったりとした時間を過ごしました。また休日はツアーに参加し、オークランドから2時間ほど離れたロトルアという地熱地帯でNZの大自然を味わうことができました。家に帰るとホストファミリーが美味しいディナーを作って温かく迎え入れてくれました。同じホームステイ先の富大生が家でも日本語は使わず英語で話そうと提案してくれ、英語漬けの1か月を過ごせました。自分の思いをなかなか伝えられず悔しい思いもたくさんしましたが、1か月過ごす中で少しずつ自分の成長を実感でき、とても貴重な経験になりました。



台 湾

開南大学

2023年度参加 Iさん

私が研修に参加したきっかけは、3年次に留学に行くことを考えており、海外に行ったことがなかったため、研修を通して、英語力を向上させ、海外での生活を経験したいと思ったからです。初めての海外だったので、渡航前は不安になることもありましたが、現地の学生がとても親切で、一緒に参加したメンバーとも毎日楽しく過ごすことができ、今でも仲良くしています。授業はすべて英語で、遊びに行った時や、お店などでも常に英語を使っていたので、次第に、英語で積極的にコミュニケーションをとるようになっていました。

初めての海外でしたが、一生の宝物となる経験になりました。この研修で得た経験は、自身の交換留学先でも必ず助けになると思います。研修への参加を迷っている方や、留学を考えている方は、是非参加してみてください！



タイ

マヒドン大学

2025年度参加 Oさん

この研修に参加し、16日間の滞在で期待以上の学びを得ました。現地学生との深い交流や他国からの参加者とのコミュニケーションは、異文化理解と英語力の向上につながったと感じています。渡航前は研修で得られる成果への不安がありましたが、研修を通じて「会話を楽しむ姿勢」や「英語を使う環境づくり」の重要性に気づき、英語への抵抗感が払拭されたことは私にとって大きな成果となりました。また、タイの素晴らしい文化や食に触れ、単なる語学研修にとどまらない「濃密な時間」に価値を見出せました。今後も現地で出会った仲間とのSNS交流を続け、日常で英語に触れながら、卒業前に再度海外研修に挑戦したいと考えています。



③オンライン英語研修

先輩の声

フィリピン

アテネオ デ マニラ大学

2024年度参加 Nさん

私がこのプログラムに参加した理由は、海外留学への第一歩とするためです。もともと海外留学に興味を持っていましたが、英語力への不安から踏み出せずにいました。そんな中このプログラムの存在を知り、海外留学へのきっかけとなることに期待し、参加を決意しました。

オンライン研修では、英語の文法から英語での会話の続け方まで、幅広いトピックを扱います。授業はすべて英語で行われますが、過度に不安になる必要はありません。先生方の英語は聞き取りやすく、どんな質問にも答えてくれます。発言時には参加者全員が真剣に耳を傾けてくれます。2週間のプログラムを通して、楽しみながら英語力を高めることができます。

私はこのプログラムでの経験に背中を押され、短期留学にチャレンジします。みなさんも留学や英語学習への第一歩をこのオンライン研修で踏み出してみたいはいかがでしょうか。

公用語が英語のフィリピンで英語を学ぶ!

時期 / 9月
期間 / 2週間(1日3時間程度)
個人負担費用 / 4万円程度
(2024年度実績)



Q&A

Q. 短期海外語学研修や交換留学に行くには英語ができないとダメ?

短期海外語学研修に参加するには、語学要件はありません。やる気さえあれば、誰でも参加できます。交換留学には、留学先の大学が指定する語学力が必要です。詳細はP6～で確認。

Q. 英語能力試験ってどれを受けたい?

何のために試験を受けますか? 留学のため? 就職活動のため? 用途に合わせて、指定された試験を受けましょう。それぞれに、試験対策が異なります。早めに決めて準備に取り掛かり、必要スコアの取得を目指しましょう。試験対策教材や問題集は、国際機構や図書館にて閲覧・貸出し可能です。

* TOEIC: 本学では1年次の4月と12月、3年次に全員がTOEIC-IPテストを受験することになっています。

ただし、TOEICのスコアは、留学申請には認められない場合が多いので、要注意。

* TOEFL: 英語圏に留学する場合に求められるスコア。公式テストはTOEFL iBT(コンピューター形式のテスト)です。

* IELTS: イギリス、カナダ、オーストラリアなどの大学への留学に必要なとされるスコア。ペーパー形式のテストに加え、スピーキングは試験官と1対1での面接形式で行われます。

Q. 富山大学にはどれくらいの外国人留学生がいる? どうしたら友達になれる?

富山大学全体で300名を超える外国人留学生が在籍しています。国際サポーターやチューターになることで、知り合い、友達になることができます。国際機構の談話室に立ち寄ってみるのもいいですよ。詳しくはP10で確認。

Q. 費用が心配だけど、奨学金はある?

学内、学外の各種奨学金があるので、有効に活用しましょう。ただし、学業成績が一定以上ないと申請できないものもあります。語学だけでなく、どの科目もしっかり勉強しておきましょう。詳しくはP9で確認。

Q. 研修中の宿泊先はどんなところ? 自分で探すの?

短期海外語学研修では、参加を申し込むと、研修先が用意してくれます。研修先によって、ホームステイか学生寮かが変わります。どこの研修に参加するかを決める際の参考にするのもよいでしょう。

交換留学の場合は、学生寮や学外のアパートに自分で申し込む必要があります。申し込み時は国際課や留学先の担当者がサポートしますのでご安心ください。

④交換留学

富山大学では、海外の大学と学生交流に関する協定を締結して、相互学生派遣交流事業を行っています。この協定に基づき、富山大学から協定大学に学生を派遣するのが交換留学です。交換留学には、派遣先大学での授業料不徴収、単位の認定、奨学金の応募等のメリットがあります。

交換留学を希望する場合は、大学卒業（大学院修了）までのしっかりした学習プランが必要です。留学の目的は何ですか？いつ（何年生で）、どれだけの期間（半年か1年か）、どこに留学するのかを決めるために、まずは情報収集が非常に重要です。必修の授業や実習の開講時期、教員免許を取得する場合は、教育実習の時期などを含めて検討しましょう。また、就職活動の時期も考慮する必要があります。語学要件を満たすための勉強はどう進めますか。1年生のうちから、情報収集を始めて準備を進めましょう。

また、渡航費用や留学中の生活費等の資金についても考えおかなければなりません。留学希望の場合は、早めに保証人（保護者）、所属部局の教員や教務担当と相談を始めることをお勧めします。

富山大学からの主な派遣先

大学間協定校 ヨーロッパ

フランス	オルレアン大学 ストラスブール大学
フィンランド	LAB応用科学大学
ノルウェー	UiTノルウェー北極大学 ノルウェー科学技術大学
スイス	バーゼル大学
イタリア	カメリーノ大学
ポーランド	AGH科学技術大学
ロシア	ノヴォシビルスク大学

大学間協定校 あるいは 部局間協定校

時期 / 8月または1月頃出発
期間 / 1年または半年
個人負担費用 派遣先および期間による

大学間協定校 北米

アメリカ	ジャクソンビル州立大学 カリフォルニア州立大学サンマルコス校
カナダ	セルカークカレッジ

大学間協定校 アジア

中国	遼寧大学、大連理工大学、山東大学、上海大学、東北大学
台湾	国立政治大学、銘傳大学、国立中央大学、開南大学
大韓民国	国民大学校、江原大学校、慶北大学
タイ	チェンマイ大学、チュラロンコン大学、キング・モンクット大学
マレーシア	トゥンク アブドゥル ラーマン大学
ベトナム	ハノイ工科大学

部局間協定校

【経済学部】

中国 西南交通大学、中南林業科技大学
台湾 開南大学商学院、開南大学人文社会学院

【教育学部・人間発達科学部】

オランダ ライデン大学

【人文学部】

ロシア モスクワ言語大学
オランダ ライデン大学

【医学部】

マレーシア モナッシュ大学マレーシア校
ドイツ ルール大学

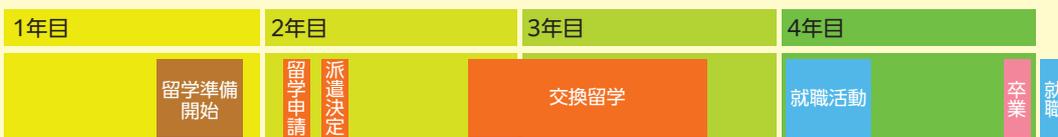
【芸術文化学部】

チェコ プラハ美術工芸大学
タイ パタナシン芸術大学
スウェーデン カペラゴーデン美術工芸大学

先輩たちはどうしてた？留学のタイミング



人文学部 Nさん 韓国・慶北大学



人間発達科学部 Tさん 台湾・銘傳大学

コロナウイルス感染拡大の影響により、留学時期を延期。卒業研究は、留学と並行して行った。



経済学部 Tさん マレーシア・トungk アブドゥル ラーマン大学



医学部 Tさん

マレーシア・トungk アブドゥルラーマン大学 (交換留学)、ベトナム・インド (私費留学)



交換留学の手続き

留学開始の半年以上前から、手続きを始めます。それ以前に、語学能力テストのスコアを取得しておく必要があります。大学間協定校への交換留学は年2回学内募集を行います。ただし、一次募集で派遣可能人数を満たした場合には、二次募集がありません。

一次募集	応募前に	語学能力テストのスコア取得	応募前に	二次募集
	11-1月 2月	学内募集開始 所属部局で面接選考 所属部局から国際課へ推薦	4-6月 8月	
	3月	派遣者決定	9月	
	8-10月	留学開始	1-3月	

協定校への入学申請は、大学を通して行います。大学間協定および部局間協定のいずれも所属部局の教務担当にて受け付けますので、指定の期日までに申請書類を提出してください。派遣先校から入学が許可されてから、ビザ(査証)の申請、海外旅行届の提出などの各種手続きを進めます。留学生危機管理制度OSSMAサービスへの登録、海外旅行保険への加入も必要です。実際の渡航前には、国際機構教員との面談で海外生活での注意事項を聞くとともに、不安や疑問を解決することができます。

先輩の声



マレーシア

トゥンク アブドゥル ラーマン大学

2024年度参加 2023.10～2024.10 Hさん

私は1年間マレーシアで留学生活を送りました。マレーシアは様々な宗教、文化の混在する多民族国家です。そのような社会を経験してみたい！と留学を決意しました。授業はすべて英語で行われますが、日本人と同様に、現地の学生にとっても英語は、第二言語です。授業だけでなく言語の面でも、助け合って学んでいこう！という雰囲気があります。また外食文化が盛んなため、町の食堂に出かけては友人達と何時間も話し込みました。人脈がどんどん広がり、友人との距離を縮めることもできる環境でした。学生も先生も温かく、価値観や文化の異なる土地での刺激的な毎日を最高に楽しみながら、人として成長できました。留学によって、新しい世界、新しい自分に会えると思います！



韓国

慶北大学

2024年度参加 2023.3～2024.7 Bさん

私は交換留学生として韓国の南部に位置する大邱という都市にある、慶北大学に3年生の3月から約6か月間留学しました。私は大学生の間にしかできないことに挑戦してみようと思い留学を決意しました。留学を通して、韓国の友人はもちろんのこと、国際的な大学であったため他の国からの留学生と関わる機会も多く、宗教や食生活など異文化に触れることで様々な価値観を持った人がいることを理解するとともに、自分の中に無意識的に存在した固定観念を自覚することができました。サークルや留学生を対象にした行事が定期的で開催されるので、そういった活動に積極的に参加して交友関係を広げることも語学力の向上に役立ったと思います。



ノルウェー UiT ノルウェー北極大学

2024年度参加 2024.8～2025.6 Mさん

私は、北極圏内にあるトロムソという街に約1年間の留学をしました。夏は夜中でも太陽が見える白夜、冬は極夜の環境でオーロラを眺めながら生活でした。なぜ、この街に留学しようと決めたのか。それは「おもしろそう」という直感的な理由でした。夏は日が沈まず、冬は太陽の昇らない北極圏での暮らし。どのような留学生活になるのかを渡航前では想像できませんでした。なので、私は北極圏の街トロムソに留学することを決めました。授業はもちろん英語で行われているので苦戦してばかりでしたが、友人に助けをもらいながらなんとか乗り越えることができました。休日はオーロラを見にハイキングをし、パーティーやバーで1週間のストレスを解放させて多くの友人と楽しんだり全ては一生に一度の体験だ、と思いながら毎日を充実させた留学生活にしました。



海外での学びのための奨学金

富山大学が実施している奨学金制度

- 富山大学基金事業 海外留学・語学研修等支援プログラム
支給額：月額8～12万円（留学先国、地域による）
対象者：交換留学、28日以上短期海外語学研修など。成績要件あり。
- 富山大学五福キャンパス国際交流事業基金（外国留学への奨学事業）
支給額：月額4万円＋支度金2万円
対象者：交換留学。五福キャンパスにある部局に在籍する学生。
- 富山大学五福キャンパス国際交流事業基金（海外渡航補助事業）
支給額：一時金最大5万円（渡航先国・地域による）
対象者：交換留学、短期海外語学研修など。五福キャンパスにある部局に在籍する学生。
- 富山大学杉谷キャンパス国際交流基金 学生海外派遣助成事業
支給額：一時金最大5万円（渡航先国・地域による）
対象者：交換留学、短期海外語学研修など。杉谷キャンパスにある部局に在籍する学生。
- 富山大学芸術文化学部寄付金 学生海外留学・研修制度助成金
支給額：一時金最大5万円（渡航期間及び申請者数による）
対象者：交換留学、短期海外語学研修など。高岡キャンパスにある部局に在籍する学生。



海外での学びのための
奨学金について

学外の団体が実施している奨学金制度

大学を通して申請するもの、個人で応募するものがあります。どの奨学金も渡航前年度の夏～冬頃に募集が開始されます。渡航先が決定してからの申請では間に合わないこともあるので、事前にしっかり情報収集しましょう。申請書類の添削サポートも行っています。詳しくは、国際機構までお問い合わせください。

⑤海外に行かなくてもできること

富山大学内で

語学エクステンジ

アメリカで日本語を学ぶ大学生とペアになり、英語での会話と日本語での会話を定期的にオンラインで行います。8月と1月頃に参加者を募集します。

TOEFL-ITP

Listening, Grammar, Readingの3技能のテストです。留学あるいはその他の目標に向けて、自分の英語能力を計ってみましょう。学内実施なので、気軽に安価に受験できます。

年に2回（9月、3月）実施しています。

チューター

留学生の学習援助を中心にサポートします。留学生と友達になって異文化交流ができます。

留学生の専攻分野に関連のある学生から、主として指導教員・助言教員の推薦により選ばれます。募集については、各学部の窓口にお問い合わせください。

TOEFL対策集中講座

留学の際に多くの大学でTOEFLのスコアが必要です。初級・中上級クラスに分けて実施するので、大学からの援助で、市価よりもお得に受講できます。英会話力アップのための受講もおススメです。

国際サポーター

国際機構が運用する留学生支援・国際交流活動に協力する学生グループです。

活動内容の例：

●富山に到着直後の外国人留学生の生活立ち上げサポート。留学生と友達になって異文化交流ができます。

●海外の協定校向けに提供する日本語・日本文化研修プログラムへの協力。日本文化を英語で説明したり、フリートークで話したり、実践で英語を使うチャンスです。

年に2回(6月、12月)、新メンバーの募集をします。国際機構からのお知らせをご覧ください。



先輩の声

2022年9月～2024年12月 Aさん

富大に来る留学生は本当に多様です。出身国や専攻など、様々なバックグラウンドで生きてきた留学生達。富山駅での出迎えから住所登録・銀行口座開設など多くの手続きを通して、その留学生達が持つ日本への第一印象を共有し、すごく新鮮な視点で日本・富山を見ることができます。

この交流は、英語の実践練習なんて枠は飛び越えて、世界のいろんな国の言語や文化を現地目線から知り、価値観が大きく広がりました。サポート日程を自分で組み、留学生の大事な手続きを統括する責任ある仕事を通して、計画力や柔軟性などいろんな力も鍛えられました。留学生にとって日本で初めて交流する日本人となる国際サポーター、積極的な活動の先に、唯一無二の学びが数多く広がっています！



国際機構

国際機構は、海外派遣プログラムの開発・運用や、大学の国際化に関わる様々な活動に関わっています。

●談話室

お昼休みや授業の合間に、自由に立ち寄ることができます。外国人留学生や日本人学生が交流できる場所です。

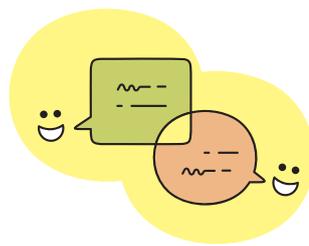
●個別相談

海外での学びや英語学習などに関する個別相談を実施しています。



国際機構 de 英会話

週に1度、お昼休みに集まって、英語での会話を楽しめます。国際機構の教員や、英語が堪能な留学生が会話をリードしてくれるので、英会話の練習に最適。英語力向上のためには、とにかく英語で話すこと。ワンランク上を目指す人は、アドバイスももらえます。



海外留学フェアin富山大学

海外での学びに関する情報を一挙に提供します。交換留学経験者、短期海外語学研修参加者が直接あなたの質問に答えます。国際機構や国際課による留学相談、英語学習相談も行います。

6月に開催します。

各種説明会

交換留学オリエンテーション、短期海外語学研修 応募説明会、トビタテ!留学JAPAN 応募説明会などを募集時期に合わせて実施しています。まずは、説明会に参加して、情報収集から始めましょう。

富山大学外で

大学コンソーシアム富山 グローバルチャレンジ入門講座

富山県内の高等教育機関に在学する学生とともに、海外勤務経験者等との交流を図ることにより、グローバルな視点で広く物事を考え学び、行動する力を養うことを目指します。



オレゴンカップ英語 プレゼンテーションコンテスト

富山県が主催するコンテスト。2-4名のチームで参加し、オレゴン州の大学生と協力してプレゼンテーションを作成します。プレゼン内容に加えて、英語でのプレゼン能力で審査されます。

年間行事予定

4月	富山大学基金事業 海外留学・語学研修等支援プログラム（後期奨学生）募集開始
5月	大学間交流協定校 交換留学生（1～3月派遣分）募集開始 交換留学オリエンテーション 夏季短期海外語学研修 募集説明会・募集開始
6月	国際サポーター（後期採用）募集開始 海外留学フェア in 富山大学
7月	
8月	夏季短期海外語学研修 出発
9月	オンライン英語研修 TOEFL-ITP 1年次対象・短期海外英語研修 募集説明会・募集開始
10月	春季短期海外語学研修 募集説明会・募集開始
11月	大学間交流協定校交換留学生（8～10月派遣分）募集開始 交換留学オリエンテーション トビタテ！留学 JAPAN 応募説明会
12月	富山大学基金事業 海外留学・語学研修等支援プログラム（前期奨学生）募集開始 国際サポーター（前期採用）募集開始
1月	
2月	春季短期海外語学研修 出発
3月	1年次対象・短期海外英語研修 出発 TOEFL-ITP TOEFL 対策集中講座

※スケジュールは変更になる場合があります。

問い合わせ・相談先

海外での学びに関する問い合わせ、留学のための英語学習相談は下記まで。

- **学務部国際課（共通教育棟 B 棟 1 F）**
Tel : 076-445-6082（代表）
E-mail : ryugaku@adm.u-toyama.ac.jp
- **国際機構**
Tel : 076-445-6106（代表）
E-mail : cier@adm.u-toyama.ac.jp

