

チャレンジ
してみる?



海外での学びと 国際交流

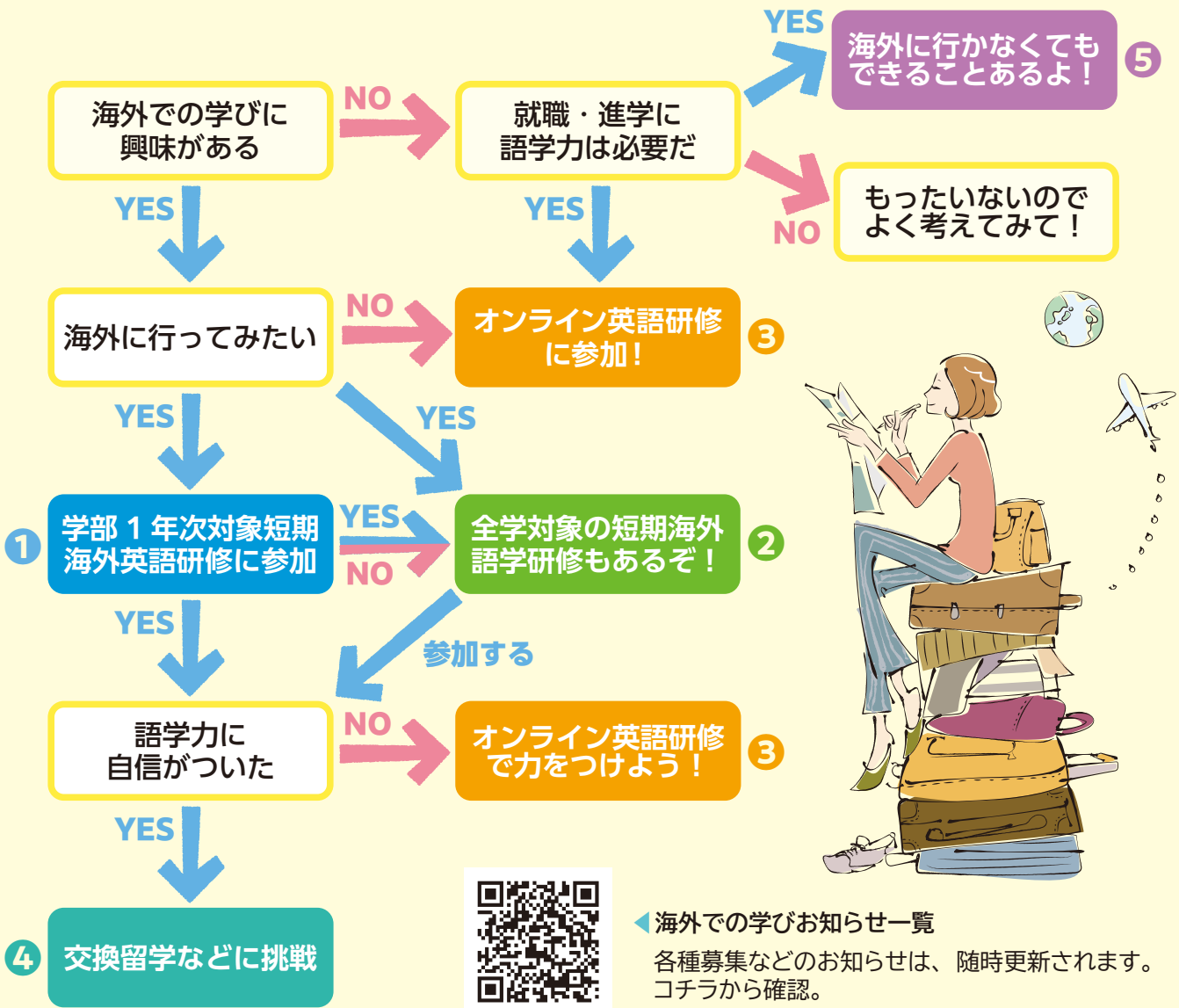


あなたにあった**カタチ**を探してみよう

社会の国際化が進む中、富山大学では夏休みや春休みを利用した語学研修や協定校への交換留学を経験する学生が増えています。これらによって得られるものは、語学力や学習能力の向上にととまらず、日々の生活を通じた異文化理解や文化体験なども挙げられます。さらに、現地の学生や他国の留学生との交流により相互理解を深めることもでき、日本国内にいたるだけでは味わえない貴重な体験を積み重ねて、自分の世界を広げる大変有意義な経験となることでしょう。海外の大学院への進学や、将来的に海外で仕事をしたいという場合だけでなく、日本国内で働く場合にも、語学力や国際感覚が問われる場面が増えています。来るべきその時に備えて、今のうちからチャレンジしてみませんか？



迷ったときはまずはここから



◀ 海外での学びお知らせ一覧

各種募集などのお知らせは、随時更新されます。こちらから確認。

①学部1年次対象短期海外英語研修

- ✈ マレーシア トウンク アブドゥル ラーマン大学
 - ✈ フィリピン アテネオ デ マニラ大学
- 詳細は P2 へ

②短期海外語学研修

- ✈ 米国 カリフォルニア州立大学サンマルコス校
 - ✈ マレーシア トウンク アブドゥル ラーマン大学
 - ✈ ニュージーランド ユニテック
 - ✈ インスティテュート オブ テクノロジー
- 詳細は P3 ~ 4 へ

③オンライン英語研修

- ✈ フィリピン アテネオ デ マニラ大学
- 詳細は P5 へ

④交換留学

- ✈ 大学間協定校 あるいは 部局間協定校
- 詳細は P6 ~ 9 へ

⑤海外に行かなくてもできること

詳細は P10 へ

①学部1年次対象短期海外英語研修

学部1年次修了の3月に、英語研修に定評のあるアジア圏の大学で、英語を学ぶとともに、異文化体験や学生交流を行います。「富大生に、グローバル人材となる一歩を踏み出してほしい」そんな思いで、富山大学基金から参加費用が援助されます。在学中に1度しかないチャンスです。往路は教員が引率するので、初めての海外でも安心して参加できます。

募集人数は60名。希望者多数の場合には、1年次4月に受験するTOEIC、その他の英語能力試験のスコア、教養教育の英語科目の成績等を参考に、参加者を決定します。



両学共通

時期 / 3月
期間 / 2週間
学生寮に滞在



個人負担費用 / 20万円程度 (2022年度実績)



②短期海外語学研修

※研修先、時期等は変更になる可能性があります。

夏あるいは春休み期間中に開催。全学年対象で、富大生なら学年を問わず、誰でも参加できます。語学研修だけでなく、現地の文化に触れたり、現地の人とコミュニケーションを取ることで、異文化理解を深めます。

ホームステイで現地の家族と暮らす？それとも学生寮で友達と？ 行き先、開催時期、その他の条件から、自分に合ったものを選んで参加しましょう。

カリフォルニアの太陽を体感！

時期／8-9月

期間／5週間

ホームステイ

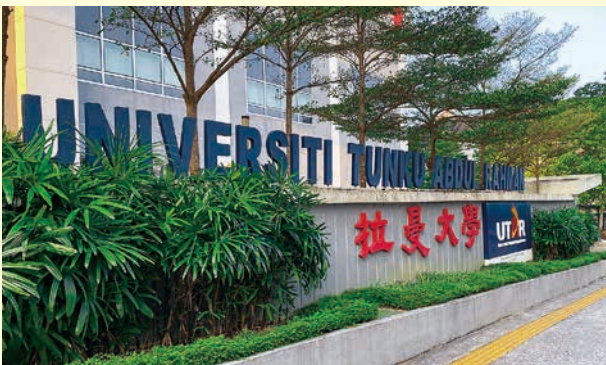
個人負担費用／70万円程度（2022年度実績）



マレーシア
トゥンク アブドゥル
ラーマン大学

米国
カリフォルニア州立大学
サンマルコス校

ニュージーランド
ユニテック インスティテュート
オブ テクノロジー



多民族国家マレーシアを体験！

時期／8-9月

期間／16日間

学生寮に滞在

個人負担額／16万円（2019年度実績）



ニュージーランドの青い海と空・マオリ文化を体験！

時期／2-3月

期間／4週間

ホームステイ

個人負担費用／43万円（2019年度実績）



先輩の声

米 国



カリフォルニア州立大学 サンマルコス校

2022年度参加 Iさん

短期の研修ではありましたが、文化や英語力の学びだけではなく、自分自身についてや、生き方、考え方に関しても多くの学びができた5週間でした。色々なカルチャーショックを経験しましたが、文化の違いにはそれぞれ背景があり、どちらが正しいという訳ではなく、それぞれに魅力があるのだと思いました。また、外国での生活を経験することで、日本の良さにも沢山気づくことができました。今回の経験で、自分の視野が広がったこと、新たな価値観を学べたことは、自分のこれからの人生においても重要なことだと思います。これからは他の国にも挑戦し、更に視野を広げていきたいと思いました。

2022年度参加 Mさん

どれだけ自分の意見を持ち、それを日本語で伝える事ができても日本語の通じない環境では自分のパーソナリティを発揮する事が難しくなるので、コミュニケーションスキルの大切さを学びました。そして、異なる文化や言語を学ぶことはとても楽しかったです。この研修をきっかけに語学学習へのモチベーションが高まったので、今後もさらに英語の勉強に励みたいと思いました。



ニュージーランド



ユニテック インスティテュート オブ テクノロジー

2018年度参加 Fさん

私が今回このプログラムに参加したのは、英語力を向上させたいという理由だけでなく、日本以外の国にいてみて、日本と似ているところや違うところなど新たな発見をし、自分の視野を広げたいという理由からでした。私はこのプログラムが初めての海外で、もちろんホームステイも初めてのことで、最初は楽しみよりも不安の方が何倍も大きかったです。実際ホームシックにもなったし、日本が恋しくなったりもしたけれど、このニュージーランドで過ごした一ヶ月というのは毎日がとても充実していて刺激的なことばかりで本当に有意義な時間だったと心から思います。



マレーシア

トゥンク アブドゥル ラーマン大学

2019年度参加 Yさん

負担した費用の額を考えると、これだけ充実した体験ができるとは思っていませんでした。この研修に参加して本当に良かったと思います。最初は参加しようか迷っていましたが、迷っているならば参加するべきだと思います。研修前と比べて、話そうとする姿勢とリスニング力は上がった気がしました。研修の終わりにヘルパーさんから「最初、恥ずかしそうにしていたけど、今は自分から進んで英語で話していて、とても良いと思うよ!」とお褒めの言葉をもらったときはとても嬉しかったです。日本に帰りたくないと思うほど楽しい研修でした。



③オンライン英語研修

先輩の声

フィリピン

アテネオ デ マニラ大学

2022年度参加 Mさん

オンライン研修では、英語のエッセイやプレゼンの構成方法や文法など、実践的な内容を集中的に学ぶことができ、想像以上の収穫でした。発音や英文の添削については個人個人に適したアドバイスをいただき、自分の苦手分野を明確に把握できる有意義な時間となりました。そして何より、毎日英語を使うことで、英語に対する抵抗が柔らぎ、英語学習の意欲向上にも繋がったので、参加して本当に良かったと思っています。

オンライン研修は挑戦しやすいことも魅力の1つです。そのため留学を考えている方は元より英語に少しでも興味のある方にとって、短い期間で本場の英語を学ぶ良い機会となるはずです。ぜひ在学中に挑戦してみてください！

公用語が英語のフィリピンで英語を学ぶ！

時期／9月
期間／2週間(1日3時間程度)
個人負担費用／6万円程度
(2022年度実績)



Q&A

Q. 短期海外語学研修や交換留学に行くには英語ができないとダメ？

短期海外語学研修に参加するには、語学要件はありません。やる気さえあれば、誰でも参加できます。交換留学には、留学先の大学が指定する語学力が必要です。詳細はP6～で確認。

Q. 英語能力試験ってどれを受けたい？

何のために試験を受けますか？留学のため？就職活動のため？用途に合わせて、指定された試験を受けましょう。それぞれに、試験対策が異なります。早めに決めて準備に取り掛かり、必要スコアの取得を目指しましょう。試験対策教材や問題集は、国際機構や図書館にて閲覧・貸出し可能です。

＊ TOEIC：本学では1年次の4月と1月、3年次に全員がTOEIC-IPテストを受験することになっています。

ただし、TOEICのスコアは、留学申請には認められない場合が多いので、要注意。

＊ TOEFL：英語圏に留学する場合に求められるスコア。公式テストはTOEFL iBT(コンピューター形式のテスト)です。

＊ IELTS：イギリス、カナダ、オーストラリアなどの大学への留学に必要なとされるスコア。ペーパー形式のテストに加え、スピーキングは試験官と1対1での面接形式で行われます。

Q. 富山大学にはどれくらいの外国人留学生がいる？どうしたら友達になれる？

富山大学全体で約300名の外国人留学生が在籍しています。国際サポーターやチューターになることで、知り合い、友達になることができます。国際機構の談話室に立ち寄ってみるのもいいですよ。詳しくはP10で確認。

Q. 費用が心配だけど、奨学金はある？

学内、学外の各種奨学金があるので、有効に活用しましょう。ただし、学業成績が一定以上ないと申請できないものもあります。語学だけでなく、どの科目もしっかり勉強しておきましょう。詳しくはP9で確認。

Q. 研修中の宿泊先はどんなところ？自分で探すの？

短期海外語学研修では、参加を申し込むと、研修先が用意してくれます。研修先によって、ホームステイか学生寮かが変わります。どこの研修に参加するかを決める際の参考にするのもよいでしょう。

交換留学の場合は、学生寮や学外のアパートに自分で申し込む必要があります。申し込み時は国際課や留学先の担当者がサポートしますのでご安心ください。

④交換留学

富山大学では、海外の大学と学生交流に関する協定を締結して、相互学生派遣交流事業を行っています。この協定に基づき、富山と大学から協定大学に学生を派遣するのが交換留学です。交換留学には、派遣先大学での授業料不徴収、単位の認定、奨学金の応募等のメリットがあります。

交換留学を希望する場合は、大学卒業（大学院修了）までのしっかりした学習プランが必要です。留学の目的は何ですか？いつ（何年生で）、どれだけの期間（半年か1年か）、どこに留学するのかを決めるために、まずは情報収集が非常に重要です。必修の授業や実習の開講時期、教員免許を取得する場合は、教育実習の時期などを含めて検討しましょう。また、就職活動の時期も考慮する必要があります。1年生のうちから、情報収集を始めて準備を進めましょう。

また、渡航費用や留学中の生活費等の資金についても考えおかなければなりません。留学希望の場合は、早めに保証人（保護者）、所属部局の教員や教務担当と相談を始めることをお勧めします。

富山大学からの主な派遣先

大学間協定校 ヨーロッパ

フランス	オルレアン大学
フィンランド	LAB応用科学大学
ノルウェー	UiTノルウェー北極大学 ノルウェー科学技術大学
スイス	バーゼル大学
イタリア	カメリーノ大学
ポーランド	AGH科学技術大学
ロシア	ノヴォシビルスク大学

大学間協定校 あるいは 部局間協定校

時期 / 8月または1月頃出発
期間 / 1年または半年
個人負担費用 派遣先および期間による

大学間協定校 北米

アメリカ マーレイ州立大学
アメリカ チャールストンカレッジ

大学間協定校 アジア

中国	遼寧大学、大連理工大学、山東大学、上海大学、東北大学
台湾	国立政治大学、銘傳大学、国立中央大学
大韓民国	国民大学校、江原大学校、慶北大学
タイ	チェンマイ大学、チュラロンコン大学
マレーシア	トゥンク アブドゥル ラーマン大学
ベトナム	ハノイ工科大学

部局間協定校

【経済学部】

中国 西南交通大学、中南林業科技大学
台湾 開南大学商学院、開南大学人文社会学院

【教育学部・人間発達科学部】

オランダ ライデン大学

【人文学部】

ロシア モスクワ言語大学

【医学部】

韓国 忠南大学医学校
ドイツ ルール大学

【芸術文化学部】

チェコ プラハ美術工芸大学
タイ パタナシン芸術大学
スウェーデン カペラゴーデン美術工芸大学

先輩たちはどうしてた？留学のタイミング



人文学部 Nさん 韓国・慶北大学

1年目	2年目	3年目	4年目
	留学準備開始 留学申請 派遣決定	交換留学	就職活動 卒業 就職



人間発達科学部 Tさん 台湾・銘傳大学

コロナウイルス感染拡大の影響により、留学時期を延期。卒業研究は、留学と並行して行った。

1年目	2年目	3年目	4年目
	留学準備開始 留学申請 派遣決定	オンライン語学研修	就職活動 交換留学 卒業 就職



経済学部 Tさん マレーシア・トゥンク アブドゥル ラーマン大学

1年目	2年目	3年目	4年目	5年目
	留学準備開始	留学申請 派遣決定	交換留学	就職活動 卒業 就職



先輩の声



フランス

オルレアン大学

2022年8月～2023年1月 人文学部 Tさん

私はオルレアン大学のフランス語学院で、フランス語とフランスの文化についての授業を受けました。発音や文法など幅広く学習することができ、選択授業もあるので自分の苦手な分野を伸ばすこともできます。現地の学生と授業を受けることはありませんでしたが、学生主催のイベントなどを通じて現地や他国の学生と交流することができました。自分の目的を心に留めて授業を受け、周囲と積極的に話したことで少しずつ語学力が向上したと思います。また、異なる文化や価値観に触れることは自分自身の考え方を見つめ直すきっかけにもなりました。慣れない土地での生活は不安でしたが留学生の受け入れ担当の方に相談することもでき、安心して留学できました。



韓国

国民大学校

2022年9月～2022年12月 経済学部 Iさん

韓国の首都、ソウルにある国民大学校に、3年生の夏休み・後期の4カ月、交換留学に行きました。日本が韓国でどのような評価を受けているのか、そして、どのように学ばれているのか、など世界から見た日本を留学先の講義や日常生活を通して知ることが出来ます。世界中から留学生が集まっているので、韓国だけでなく、世界各国の学生と交流することが出来ました。大学在学中、学生であるうちに、様々な価値観に触れたり、国際的視野を得たことは、これからの人生において大きな価値になると思います。

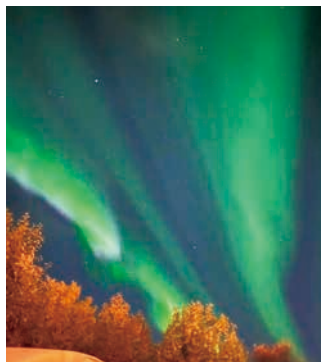
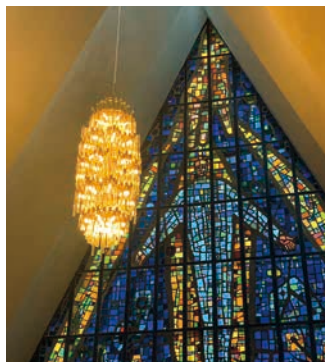


ノルウェー UiT ノルウェー北極大学



2019年9月～2020年3月 人文学部 Sさん

私はノルウェーのトロムソという街に交換留学させていただきました。北極圏という日本とはかけ離れた生活、富山大学から初めてのトロムソ留学ということもあり不安もありましたが、この経験は何にも代えがたい貴重なものだったと確信しています。専攻の勉強に加え、様々な文化背景をもつ学生と勉強し、一緒に生活する中で、社会、暮らし、宗教、政治など今まで考えたこともなかったようなことに興味関心を持つようになりました。社会人になった今でも、海外の人と話す力、学ぶことへの意欲などは留学生活があつてのものだと感じています。



交換留学の手続き

留学開始の半年以上前から、手続きを始めます。それ以前に、語学能力テストのスコアを取得しておく必要があります。大学間協定校への交換留学は年2回学内募集を行います。ただし、一次募集で派遣可能人数を満たした場合には、二次募集がありません。

	事前に	語学能力テストのスコア取得	事前に	
一次募集	11-1月 2月	学内募集開始 所属部局で面接選考 所属部局から国際課へ推薦	4-6月 8月	二次募集
	3月	派遣者決定	9月	
	8-10月	留学開始	1-3月	

協定校への入学申請は、大学を通して行います。大学間協定および部局間協定のいずれも所属部局の教務担当にて受け付けますので、指定の期日までに申請書類を提出してください。派遣先校から入学が許可されてから、ビザ（査証）の申請、海外旅行届の提出などの各種手続きを進めます。留学生危機管理制度OSSMAサービスへの登録、海外旅行保険への加入も必要です。実際の渡航前には、国際機構教員との面談で海外生活での注意事項を聞くとともに、不安や疑問を解決することができます。

海外での学びのための奨学金

富山大学が実施している奨学金制度

- 富山大学基金事業学生海外派遣支援
支給額：月額6～10万円（留学先国、地域による）
対象者：交換留学、28日以上短期海外語学研修など。成績要件あり。
- 富山大学五福キャンパス国際交流事業基金（外国留学への奨学事業）
支給額：月額4万円＋支度金2万円
対象者：交換留学。五福キャンパスにある部局に在籍する学生。
- 富山大学五福キャンパス国際交流事業基金（海外渡航補助事業）
支給額：一時金最大5万円（渡航先国・地域による）
対象者：交換留学、短期海外語学研修など。五福キャンパスにある部局に在籍する学生。
- 富山大学杉谷キャンパス国際交流基金 学生海外派遣助成事業
支給額：一時金最大5万円（渡航先国・地域による）
対象者：交換留学、短期海外語学研修など。杉谷キャンパスにある部局に在籍する学生。
- 富山大学芸術文化学部寄付金 学生海外留学・研修制度助成金
支給額：一時金最大5万円（渡航期間及び申請者数による）
対象者：交換留学、短期海外語学研修など。高岡キャンパスにある部局に在籍する学生。



海外での学びのための奨学金について

学外の団体が実施している奨学金制度

大学を通して申請するもの、個人で応募するものがあります。どの奨学金も渡航前年度の夏～冬頃に募集が開始されます。渡航先が決定してからの申請では間に合わないこともあるので、事前により情報収集しましょう。申請書類の添削サポートも行っています。詳しくは、国際機構までお問い合わせください。

- 日本学生支援機構（JASSO）奨学金
- 地方自治体による奨学金（富山県大学生等留学支援奨学金など）
- 民間財団による奨学金（業務スーパー・ジャパンドリーム財団奨学金など）
- 渡航先国の政府奨学金
- 文部科学省 トビタテ！留学JAPAN

⑤海外に行かなくてもできること

富山大学内で

国際サポーター

国際機構が運用する留学生支援・国際交流活動に協力する学生グループです。

活動内容の例：

- 富山に到着直後の外国人留学生の生活立ち上げサポート。留学生と友達になって異文化交流ができます。
- 海外の協定校向けに提供する日本語・日本文化研修プログラムへの協力。日本文化を英語で説明したり、フリートークで話したり、実践で英語を使うチャンスです。

年に2回（6月、12月）、新メンバーの募集をします。国際機構からのお知らせをご覧ください。



国際機構

国際機構は、海外派遣プログラムの開発・運用や、大学の国際化に関わる様々な活動に関わっています。

- 談話室
お昼休みや授業の合間に、自由に立ち寄ることができます。外国人留学生や日本人学生が交流できる場所です。
- 個別相談
海外での学びや英語学習などに関する個別相談を実施しています。



チューター

留学生の学習援助を中心にサポートします。留学生と友達になって異文化交流ができます。

留学生の専攻分野に関連のある学生から、主として指導教員・助言教員の推薦により選ばれます。募集については、各学部の窓口にお問い合わせください。

海外留学フェアin富山大学

海外での学びに関する情報を一挙に提供します。交換留学経験者、短期海外語学研修参加者が直接あなたの質問に答えます。国際機構や国際課による留学相談、英語学習相談も行います。

5月に開催します。

各種説明会

交換留学オリエンテーション、短期海外語学研修 応募説明会、トビタテ！留学JAPAN 応募説明会などを募集時期に合わせて実施しています。まずは、説明会に参加して、情報収集から始めましょう。

TOEFL対策講座

留学の際に、多くの大学でTOEFLのスコアが必要です。TOEFLに特化した対策講座で、効率よくスコアアップを目指しましょう。

TOEFL-ITP

Listening, Grammar, Readingの3技能のテストです。留学あるいはその他の目標に向けて、自分の英語能力を計ってみましょう。学内実施なので、気軽に安価に受験できます。

年に2回（9月、12月）実施しています。

富山大学外で

大学コンソーシアム富山 グローバルチャレンジ入門講座

富山県内の高等教育機関に在学する学生とともに、海外勤務経験者等との交流を図ることにより、グローバルな視点で広く物事を考え学び、行動する力を養うことを目指します。



年間行事予定

4月	富山大学基金事業 学生海外派遣支援プログラム（後期奨学生）募集開始
5月	大学間交流協定校 交換留学生（1～3月派遣分）募集開始 交換留学オリエンテーション 海外留学フェア in 富山大学 夏季短期海外語学研修 募集説明会・募集開始
6月	国際サポーター（後期採用）募集開始
7月	
8月	夏季短期海外語学研修 出発
9月	オンライン英語研修 TOEFL-ITP 1年次対象・短期海外英語研修 募集説明会・募集開始
10月	春季短期海外語学研修 募集説明会・募集開始
11月	大学間交流協定校交換留学生（8～10月派遣分）募集開始 交換留学オリエンテーション トビタテ！留学 JAPAN 応募説明会 TOEFL 対策集中講座
12月	富山大学基金事業 学生海外派遣支援プログラム（前期奨学生）募集開始 TOEFL-ITP 国際サポーター（前期採用）募集開始
1月	
2月	春季短期海外語学研修 出発
3月	1年次対象・短期海外英語研修 出発

問い合わせ・相談先

海外での学びに関する問い合わせ、留学のための英語学習相談は下記まで。

- **学務部国際課（共通教育棟 B 棟 1 F）**
Tel : 076-445-6082（代表）
E-mail : ryugaku@adm.u-toyama.ac.jp
- **国際機構**
Tel : 076-445-6106（代表）
E-mail : cier@adm.u-toyama.ac.jp

